

SEMANA INTERNACIONAL DEL USO SEGURO DE INTERNET VALLADOLID



DEL 10 AL 14 DE FEBRERO
#SIUSI2014

SEMANA INTERNACIONAL DEL USO DE INTERNET SEGURO

SIUSI 2014



Recursos de utilidad para padres e hijos

ÍNDICE

1. Sitios web de Interés	3
2. Videos para padres e hijos	5
3. Guías y Manuales Interesantes	6
4. Herramientas de Control Parental	7
5. Décalogo de Normas para un Internet Seguro.....	9
6. Cómo crear listas de amigos en Facebook	10
7. Conversaciones entre padres e hijos #SIUSI2014	11
8. Consejos para los padres – por Facebook España	12

1. Sitios web de Interés

Sitios web relacionados con el uso de Internet Seguro

- www.protegeles.com
- www.saferinternetday.com
- www.ciberfamilias.com
- www.osi.es
- www.chaval.es
- www.pantallasamigas.net
- www.tudecideseninternet.es
- www.infanciaytecnologia.com
- www.stop-obsesion.com
- www.cuidadoconlawebcam.com
- www.losbuceitos.es
- www.preventingcrime.ca/think
- www.menores.osi.es

Otros sitios web de interés para padres e hijos

- www.portaldelmenor.es
- www.eduskopia.com
- www.generacionesinteractivas.com
- www.hacemosuntrato.com
- www.conmishijos.com
- www.guiavideojuegos.es
- www.micueva.com
- www.exprimelared.com
- www.redalumnos.com
- www.educanetwork.org
- www.Diipo.net
- www.edu20.org
- www.eduredes.ning.com
- www.maestroteca.com
- www.agpd.es

Líneas de ayuda

- Policía Nacional – mail: seguridadescolar@policia.es
- www.acosoescolar.info
- www.internetsinacoso.com
- www.denuncia-online.com
- www.quenoteladen.com
- www.anaymia.com
- www.maqueunaimagen.com
- www.tecnoadicciones.com
- www.teprotejo.org

Noticias interesantes

- [Siete pecados capitales que ponen en riesgo la privacidad en internet](#)
- <http://eduskopia.com/justin-carter-en-libertad-bajo-fianza-espera-su-juicio/>
- <http://eduskopia.com/una-adolescente-firma-un-contrato-para-desactivar-su-cuenta-en-facebook>
- <http://eduskopia.com/animo-sergio-y-el-empoderamiento-de-los-adolescentes/>
- <http://eduskopia.com/el-quijotweet-un-clasico-al-estilo-moderno/>
- [La importancia de la seguridad en Internet – Entrevista OndaCRO](#)
- [Cómo proteger tus datos personales - Infografía](#)

2. Videos para padres e hijos

[Échale cabeza en las redes sociales e internet](#)

[Safer Internet Banking](#)

[Sólo era una broma](#)

[HotBabe](#)

Piénsalo antes de publicar

- 1) http://www.youtube.com/watch?v=C8PQg0D_-7s
- 2) <http://www.youtube.com/watch?v=Mj50kxXPQEc>
- 3) <http://www.youtube.com/watch?v=-L93JZc-Kgo>

[El álbum de fotos](#)

[La tutoría](#)

[Marius](#)

[El cartero](#)

[6 recomendaciones para la prevención del ciberbullying](#)

[Cuidado con las fotos](#)

[Ejemplos de ciberbullying, sexting y grooming](#)

[Si no lo haces en tu vida normal, ¿por qué lo haces en internet?](#)

[Videos Fundación CTIC](#)

[Documental "Ojos con tus datos" - TVE](#)

3. Guías y Manuales Interesantes

[Guías de Protegeles](#)

[Libros divulgativos Generaciones Interactivas](#)

[Guía de los alumnos – JCYL](#)

[Guía de la familia - JCYL](#)

[Guía para profesorado y centros escolares – JCYL](#)

[Guía SOS contra el Cyberbullying y Grooming – INTECO](#)

[Guía SOS contra el Cyberbullying para padres - INTECO](#)

[Guía SOS contra el Grooming para padres y educadores - INTECO](#)

[Guía para padres de Tuenti](#)

[Guía para padres de Facebook](#)

[Guía para padres de Google +](#)

[Guía para padres de Twitter](#)

4. Herramientas de Control Parental

Control Parental

- [Family Shield](#)

Recomendada para instalarse en Router de Internet de forma que se realice el control parental en todos los dispositivos conectados. Pasos a seguir ([enlace](#))

Sistemas Operativos (Windows, Linux, iOS, Mac)

Tipos de dispositivos: PC, móvil, tablet, consolas

- [Escudo Web](#)

Herramienta de control parental basada en perfiles que permite configurar accesos, horarios, limitar contenidos, programas, servicios...

Sistemas Operativos (Windows)

Tipos de dispositivos: PC

- [Norton Online Family](#)

Servicio de control parental que permite crear usuarios para monitorizarlos controlando horarios, actividades de navegación, filtros por edad

Sistemas Operativos (Windows, Mac, Android, iOS,)

Navegadores (Explorer, Firefox, Chrome, Safari)

- [Qustodio](#)

Aplicación de control parental, que permite monitorizar ciertas actividades que realice un usuario con una cuenta monitorizada. Es necesario crear una cuenta en Qustodio, y a esa cuenta se asociarán equipos y usuarios que podemos monitorizar. Es necesario instalar Qustodio en cada equipo que se quiera monitorizar. En la instalación del programa hay una opción para que no aparezca el icono del programa. Se pueden configurar categorías de Webs a monitorizar, sitios permitidos, sitios prohibidos y el tiempo de uso de la aplicación. También permite activar alarmas para envíe un correo electrónico y programar correos electrónicos resumen de actividad, tanto diarios como semanales.

Sistemas Operativos (Windows, Mac, iOS, Android)

- [Sitio Protección Infantil Windows](#)

El filtro "Protección infantil" de Windows te permiten monitorizar qué sitios visitan tus hijos. También ofrecen la posibilidad de bloquear aquellos sitios web, juegos online o aplicaciones a los que no deseas que accedan y, además, incluyen una funcionalidad para limitar el tiempo de uso del ordenador para evitar que pasen demasiado tiempo conectados.

Sistema Operativo (Windows)

Control Parental en móviles

- [Norton Safety Minder – Android](#)

Herramienta de control parental para dispositivos móviles Android

Control parental en Tablet

[Pasos para activar el control parental en tabletas iOS y Android](#)

5. Décalogo de Normas para un Internet Seguro

Internet es un espacio de convivencia y como tal debe tener unas normas que debemos cumplir todos los internautas y muy especialmente los menores. Así entre Eduskopia y Symbiosis Consultores y basándonos en la experiencia de SIUSI2014 hemos querido elaborar un decálogo que sirva de ayuda para establecer las normas en internet para padres e hijos basado en el creado por la web www.chaval.es

DECÁLOGO DE NORMAS PARA UN BUEN USO DE INTERNET

1. **Compartir internet** con nuestros hijos. Disfruta de internet en compañía de tus hijos y aprended juntos disfrutando de hobbies comunes. Esto potenciará la comunicación sobre esta temática y establecerá las bases de la confianza para que, si alguna vez tienen un problema en la red, nos lo cuenten.
2. **Respeto.** La base de todo espacio de convivencia es el respeto con quien comparte el mismo con nosotros. Fomenta el espíritu crítico y explica a tus hijos lo que está bien y lo que está mal en la red.
3. **Buen uso del tiempo en Internet.** Procura establecer un horario de uso de internet para toda la familia y normas como ordenador en zonas comunes de la casa y no irse a dormir con el móvil, que este se quede también en una zona común.
4. **Pautas de uso de internet.** Enseña a tus hijos a utilizar internet de forma útil, recursos que les servirán en sus estudios y para potenciar sus habilidades y sus hobbies. **Pensarlo dos veces antes de publicar**
5. **Privacidad.** Aprende con tus hijos a proteger su privacidad no desvelando información personal en la red, conociendo las condiciones y avisos legales de cada portal y no desvelando a nadie nuestras contraseñas en los sitios. Enseña a tus hijos el valor de sus datos personales y a configurar la privacidad.
6. **Seguridad.** Utilizar herramientas que te protejan de los peligros de internet como los antivirus. Y cuidado con los archivos que recibes sin remitente, no abras correos sospechosos ni redistribuyas spam.
7. **Comunicación padres / hijos.** Que, en muchos casos, nuestro hijos sepan más de internet que nosotros no convierte esta temática en un tabú. Habla con ellos sobre internet, sus beneficios y sus peligros. Si oyes una noticia relacionada con internet háblala con ellos y coméntala.
8. **Herramientas de Control Parental.** Recuerda que puedes controlar la actividad en línea de tus hijos a través de herramientas de control parental. Estas te permitirán revisar los contenidos que visitan tus hijos, establecer horarios de uso o bloquear páginas web no deseables.
9. Si alguien le **molesta en internet** recuerda a tu hijo/a que puede bloquearlo y si sigue haciéndolo recuérdale que puede pedir ayuda, en internet no está sólo.
10. Si encuentras algo **ilegal** denúncialo. No dejes que estropeen nuestro espacio de convivencia.

6. Cómo crear listas de amigos en Facebook

Ante una duda puntual en una de las jornadas hemos añadido la forma de crear listas de amigos en Facebook. Estas listas son muy útiles para organizar a nuestros contactos en función de lugares, tipo de contacto, temáticas, intereses y otras muchas.

Ejemplo de listas:

Amigos del Instituto
Amigos del Pueblo
Familiares
Equipo de Fútbol
Running
Valladolid
...

De esta forma, a la hora de compartir una publicación en Facebook, podremos elegir con quien queremos compartir la misma. Si esta publicación está relacionada con el "running" y al resto no les interesa elegiremos la lista de Running y compartiremos únicamente la información con los contactos que están en esa lista y les interesa la información.

Guía para crear listas de contactos en Facebook:

1. Ve a tu Biografía y en esta al apartado Amigos
2. En el listado de amigos ve uno por uno al botón donde pone "Amigos"
3. Pulsa en "Agregar a otra lista"
 - a. Si la lista ya está creada se debe pulsar en las listas donde queremos incluir a ese determinado amigo.
 - b. Si la lista no está creada desplázate hacia abajo hasta "+Lista nueva...", pulsa en esta opción y da nombre a tu nueva lista. Una vez hecho pulsa intro y habrás creado una lista en la que incluyes a ese contacto

La primera vez que organizamos nuestros amigos en listas será laborioso porque tendremos que ir creando las listas y añadiendo los contactos. No obstante, una vez los tengamos cada uno en sus listas será mucho más fácil compartir información apropiadamente con ellos.

A partir del momento en que creamos las listas no se debe olvidar, cuando añadamos un nuevo contacto, incluirlo en las listas a las que pertenecerá. Para ello cuando pulsamos "Confirmar" nos aparecerá un botón "Amigos", lo pulsamos y posteriormente seleccionamos "Agregar a otra lista..." y lo incluimos en la que deba estar.

7. Conversaciones entre padres e hijos #SIUSI2014

"Para que nuestros hijos hagan un uso más seguro y responsable de Internet"

Pregunta a tu hijo/a que te cuente qué es lo que más le apasiona de Internet y por qué razón

Ejemplo: las páginas web que visita y las fuentes que consulta, las redes sociales que utiliza y que conoce y a qué juegos le dedica más tiempo

¿Qué se podría mejorar de Internet, ¿qué hábitos deberían mejorar ellos mismos y cómo hacerlo?

(que sea más seguro, más divertido, con más funcionalidades, con menos restricciones, etc.)

Pregunta a tu hijo/a qué le gustaría que hicieran los demás para mejorar o crear un internet mejor y más útil.

¿Qué podrían hacer los adolescentes por su cuenta? Quizás sean creativos o tengan ideas, o sepan diseñar una web o un videojuego o una aplicación

Pregunta a tu hijo/a si sabe si Internet es un lugar seguro para ellos, para sus datos y para su familia.

Averigua qué saben y dónde lo aprendieron y qué no saben

Pregunta a tu hijo/a si sabe dónde pedir ayuda en Internet, dónde configurar la privacidad en sus perfiles y dónde hacer una denuncia en el caso de que fuese necesario.

Tanto si él te lo indica como si no, tú como padre deberías tener unas nociones mínimas.

Anima a tu hijo/a a que ayude a los demás.

Quizás ellos tengan más conocimientos técnicos en la materia que sus compañeros y viceversa. Incúlcales la importancia de colaborar, de ayudarse y de aprender de los demás. Les será de gran utilidad cuando sean mayores.

8. Consejos para los padres – por Facebook España

Consejos para los padres

1. Puede ser difícil mantenerse al día en lo que a tecnología se refiere. Que no te dé miedo pedirle a tus hijos que te lo expliquen.
2. Si aún no tienes un perfil en Facebook, piensa en hacerte uno. De esta manera comprenderás en qué consiste.
3. Crea un grupo de Facebook para tu familia, para que podáis disponer de un espacio privado en el que compartir fotos y manteneros en contacto.
4. Enseña a los adolescentes los aspectos básicos de la seguridad en línea, para que puedan mantener la privacidad y seguridad de su biografía de Facebook y de otras cuentas en línea.
5. Háblales acerca de la seguridad tecnológica del mismo modo que les hablas de la seguridad a la hora de conducir o de practicar deporte.

Inicia una conversación con tu hijo adolescente

1. Si alguna vez tienes un problema en la escuela o en internet, ¿crees que podrás contármelo?
2. Ayúdame a comprender por qué Facebook es importante para ti.
3. ¿Me ayudas a crear mi biografía en Facebook?
4. ¿Quién es amigo tuyo en Facebook?
5. Quiero ser tu amigo en Facebook. ¿Te parece bien? ¿Qué tengo que hacer para que te parezca bien?